

## L'accompagnement psychologique du sujet âgé et de son entourage

Les psychologues, sollicités auprès de sujets âgés sont parfois mis à mal par la difficulté à accompagner des patients peu communicants, présentant des troubles spécifiques et peu accessibles par les outils psychothérapeutiques classiques. Les « psys » ont notamment besoin de connaissances solides concernant la psychogériatrie et la démarche palliative, mais aussi de développer un savoir-être spécifique dans l'accompagnement des personnes malades, des équipes, des familles.

### Objectifs pédagogiques

- Analyser les manifestations psycho-comportementales des résidents
- Identifier les syndromes rencontrés en psychiatrie de la personne âgée.
- Optimiser les relations avec les familles
- Intégrer les principes de la démarche palliative, de la réflexion éthique, et le cadre juridique (Loi Claeys-Léonetti)

### ▪ Contenu

#### La psychogériatrie

- Les syndromes et troubles spécifiques liés à l'âge
- Repérage de l'effondrement narcissique, de la perte des repères identitaires, des conduites régressives : soutien et accompagnement
- Savoir être et qualité de présence : soutien et accompagnement non-verbal, utilisation de la syntonie
- Besoins psychologiques fondamentaux
- Les manifestations psycho-comportementales : prévention environnementale et relationnelle, quelques clés d'accompagnement

#### Les relations avec les familles

- Vécu et souffrance des familles (impuissance, culpabilité, secrets et non-dits familiaux, rivalité dans le passage de pouvoir aux aidants professionnels, surinvestissement et/ou désinvestissement, abandon...).
- Écouter, soutenir et accompagner les aidants dans le processus de deuil en cours
- Place et rôle de la famille auprès du malade et des professionnels en institution
- Particularité des relations triangulaires (familles / professionnels / résidents)

#### La démarche palliative

- Spécificité de l'approche palliative
- Accompagnement du résident en phase terminale : le travail en équipe pluri-professionnelle et processus de décision collégiale
- La dimension juridique et éthique

#### Durée de la formation

10 séances de 3h  
1 heure par mois sur 10 mois  
(30 heures)

#### Tarif :

**1100 € TTC par personne, en distanciel**

#### Groupe :

Maximum 4 personnes

#### Formatrice

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne spécialisée sur les maladies neuro-cognitives et soins palliatifs

#### Public

Psychologues, neuropsychologues

#### Prérequis

Pas de prérequis

#### Accessibilité

Étude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap si besoin

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Analyse de situations issues du de la pratique
- Apports théoriques illustrés et interactifs

#### Modalités d'évaluation

- Évaluation en continu : participation aux échanges, exercices pratiques.
- Synthèse des évaluations donnant lieu à la remise d'une attestation de fin de formation

#### Délai d'accès à la formation

Inscription jusqu'à 24h avant le début de la session, si dossier complet et/ou conditions remplies

#### Planning prévisionnel :

2025 : 15 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 8 décembre

2026 : 12 janvier, 9 février, 16 mars, 3 avril, 18 mai, 8 juin

Dates pouvant être aménagées en fonction des contraintes des participants